

# 第1回 伊香保距離別競技会

## タイムテーブル

2022/1/15

No.	種目	組・カルテット	時間	時刻
	選手受付		0:30	14:00 ~ 14:30
	公式練習		1:00	14:30 ~ 15:30
	整 氷		0:30	15:30 ~ 16:00
1	男子1500m	7 組 4 Q	0:25	16:00 ~
2	女子1500m	3 組 2 Q		16:25
	整 氷		0:15	16:25 ~ 16:40
3	男子500m	6 組	0:21	16:40 ~
4	女子500m	6 組		17:01
	整 氷		0:15	17:01 ~ 17:16
5	男子3000m	5 組 3 Q	0:27	17:16 ~
6	女子3000m	1 組 1 Q		17:43
	全面整氷(役員夕食)		0:25	17:43 ~ 18:08
7	男子1000m	10 組 5 Q	0:26	18:08 ~
8	女子1000m	7 組 4 Q		18:34
	整 氷		0:15	18:34 ~ 18:49
9	男子5000m	4 組 2 Q	0:20	18:49 ~ 19:09