

**第40回 群馬県選抜スピードスケート競技会**  
**兼 国体予選 タイムテーブル**

2021/12/11

No	種目	組・カルテット	時間	時刻
	選手受付			14:00 ~ 14:30
	氷上アップ		1:00	14:30 ~ 15:30
1	男子1500m	7組 4 Q	0:25	16:00 ~ 16:25
2	女子1500m	3組 2 Q		
	整 氷		0:15	16:25 ~ 16:40
3	女子500m	6組	0:21	16:40 ~ 17:01
4	男子500m	6組		
	整 氷		0:15	17:01 ~ 17:16
5	女子3000m	1組 1 Q	0:37	17:16 ~ 17:53
6	男子3000m	3組 2 Q		
7	男子10000m	2組 1 Q		
	全面整氷(役員昼食)		0:25	17:53 ~ 18:18
8	女子1000m	8組 4 Q	0:23	18:18 ~ 18:41
9	男子1000m	8組 4 Q		
	整 氷		0:15	18:41 ~ 18:56
10	男子5000m	5組 3 Q	0:30	18:56 ~ 19:26