

スーパーキッズ活動報告

平成30年度「ぐんまスーパーキッズプロジェクト」の活動が始まって、5ヵ月が過ぎました。スピードスケートもシーズンに入り、活動拠点が伊香保リンク移りました。11月1日（木）より氷上練習が開始されました。

「ぐんまスーパーキッズプロジェクト2018」認定式

5月27日（日）に行われた選考会を経て、6月24日（日）に、ALSOK ぐんま総合スポーツセンターにて、『ぐんまスーパーキッズプロジェクト2018』の認定式が行われました。スピードスケートのスーパーキッズに認定された4年生は6名。1期生&2期生17名と合わせて、23名のメンバーとなりました。認定式で行われた研修会では、なんと現役のスピードスケート選手（平昌オリンピック金メダリスト）である、佐藤綾乃選手の講演が行われました。会場に金メダリストが登場するや否や会場にいた各種目の選手たちは目を丸くして興味津々の様子でした。もちろんスピードスケートのキッズたちにとっては、つい先日、テレビ越しに感動を与えてくれた方が実際に目の前に現れたわけなので、驚きを隠せない選手もいたようでした。

オフシーズンの練習の様子

7月～10月までの間は、ALSOK ぐんま総合スポーツセンターを拠点に練習を行ってきました。火曜日と土曜日の週2回をベースとして、体力づくりやスケートの技術練習を中心に体の使い方など様々なトレーニングをしてきました。夏場の練習は、ハードな練習があったり、暑い日が続いたり、実践練習ができなかったりする中でも、みんなで声を出して元気に盛り上げながら練習に取り組みました。また、夏休みには恒例となった夏合宿も行いました。合宿では練習はもちろんですが、部屋での過ごし方、食事の準備片付け、お風呂など自分のことは自分で行うことを意識して取り組むことができました。冬場にも合宿を予定しています。

11月より、待ちに待ったシーズンイン。氷上練習は、スーパーキッズの選手とともに、伊香保リンクで練習している小学生も合同練習を行っています。それぞれが目標としている記録や大会に向けて、グループごとに切磋琢磨しながらがんばっています。

普段の練習より



夏合宿(インターバル練習)



夏合宿集合写真(伊香保リンク)



合宿宿舎での様子



全日本距離別選手権大会見学



伊香保リンクランドオープンイベント

